



HORAIRE

RÉCRÉATIF (SESSION 1) : 13 septembre au 21 décembre 2025
COMPÉTITIF (SESSION ANNUELLE) : 8 septembre 2025 au 14 juin 2026

LUNDI

TECHNIQUE F 18h15 à 19h15 Cours technique compétitif Chiara Di Meglio Profs aléatoires	TECHNIQUE C 18h15 à 19h15 Cours technique compétitif Joelle Galarneau Profs aléatoires
Groupe #6 19h15 à 20h15 Cours compétitif Daniela Bastidas et Chiara Di Meglio	Groupe #7 19h15 à 20h15 Cours compétitif Joelle Galarneau
Groupe #22 20h15 à 21h45 Date à déterminer selon disponibilité du chorégraphe invité	Groupe #10 20h15 à 21h30 Cours compétitif Joelle Galarneau

MARDI

Groupe #5 18h15 à 19h30 Cours compétitif Rosie Fournier et Rose-Aimée Béland	TECHNIQUE D 18h15 à 19h15 Cours technique compétitif Audrey Maude Leduc Profs aléatoires
HIP HOP 11 ans et + 19h30 à 20h30 Cours récréatif Noémie Coulombe Profs aléatoires	Groupe #14 19h15 à 20h15 Cours compétitif Audrey Maude Leduc Profs aléatoires
HIP HOP 14 ans et + 20h30 à 21h30 Cours récréatif Noémie Coulombe Profs aléatoires	Groupe #9 20h15 à 21h30 Cours compétitif Audrey Maude Leduc et Joelle Galarneau

MERCREDI

COURS PRIVÉS OU LOCATION DE STUDIO	ACRODANSE 9 ans et + 17h30 à 18h30 Cours récréatif Maely Massé
Groupe #16 - 18h15 à 19h15 Cours compétitif Sasha Lessard et Maïka Bernier	Groupe #11 18h30 à 19h45 Cours compétitif Joelle Galarneau et Audrey Maude Leduc
JAZZ-CONTEMPORAIN 12 ans et + 19h15 à 20h15 Cours récréatif Maija Baroni Profs aléatoires	Groupe #15 - REALITY 19h45 à 21h15* Cours compétitif *ajustement des heures à partir de janvier 2026 Audrey Maude Leduc
JAZZ-CONTEMPORAIN 20h15 à 21h15 16 ANS + ET ADULTES Cours récréatif Maija Baroni	GRAVITY/GRAVITY PRODUCTION 21h15 à 21h45 Projet production contemporaine senior – élèves sélectionnés (détails à venir) Audrey Maude Leduc

JEUDI

TECHNIQUE B 18h00 à 19h00 Cours technique compétitif Joelle Galarneau Profs aléatoires	TECHNIQUE A 18h00 à 19h00 Cours technique compétitif Maely Massé Profs aléatoires
Groupe #12 - HIGHLIGHT 19h00 à 20h00 Cours compétitif Joelle Galarneau Avec la participation de Maely Massé	TECHNIQUE E 19h00 à 20h00 Cours technique compétitif Audrey Maude Leduc et Joelle Galarneau
Groupe #8 20h15 à 21h30 Cours compétitif Joanie Grondin Avec la participation prof MDE	Groupe #13 - JAZZ 16 + 20h00 à 21h15 Cours compétitif Audrey Maude Leduc et Joelle Galarneau

*Les âges sont à titre indicatif seulement



HORAIRE

RÉCRÉATIF (SESSION 1) : 13 septembre au 21 décembre 2025
COMPÉTITIF (SESSION ANNUELLE) : 8 septembre 2025 au 14 juin 2026

VENDREDI

Groupe #19 18h30 à 19h45 Cours compétitif Charlie Aumais avec la participation de Noémie, Olivier, Méina	Groupe #17 18h30 à 19h45 Cours compétitif Yasmine Boukhira, Olivier Thériault et Charlie Aumais
Groupe #18 19h45 à 21h00 Cours compétitif Charlie Aumais la participation de Noémie, Yasmine et autres	COURS PRIVÉS OU LOCATION DE STUDIO

SAMEDI

ACRODANSE 5 ans et + 10h00 à 11h00 <i>Cours récréatif</i> Aurélie St-Michel	COURS PRIVÉS OU LOCATION DE STUDIO
MULTIDANSE 4-5 ans 11h00 à 12h00 <i>Cours récréatif</i> Aurélie St-Michel	MULTIDANSE 6-8 ans 11h00 à 12h00 <i>Cours récréatif</i> Émilie Chaput et Alina Linteau
CONTEMPORAIN 9-11 ans 12h00 à 13h00 <i>Cours récréatif</i> Rose-Aimée Béland et Aurélie St-Michel	HIP HOP 8-10 ans 12h00 à 13h00 <i>Cours récréatif</i> Émilie Chaput et Alina Linteau

DIMANCHE

MULTIDANSE 3-4 ans 9h30 à 10h30 <i>Cours récréatif</i> Émilie Chaput et Alina Linteau	ACRODANSE 7 ans et + 10h00 à 11h00 <i>Cours récréatif</i> Maely Massé
MULTIDANSE 5-6 ans 10h30 à 11h30 <i>Cours récréatif</i> Émilie Chaput et Alina Linteau	Groupe #1 - DREAMLIGHT 11h00 à 12h00 Cours compétitif Joelle Galarneau et Maely Massé
HIP HOP 8-10 ans 11h30 à 12h30 <i>Cours récréatif</i> Émilie Chaput et Alina Linteau	Groupe #2 - SKYLIGHT 12h00 à 13h15 Cours compétitif Joelle Galarneau
MULTIDANSE 6-8 ans 12h30 à 13h30 <i>Cours récréatif</i> Sasha Lessard	Groupe #3 - DAYLIGHT 13h15 à 14h45 Cours compétitif Joelle Galarneau
CONTEMPORAIN URBAIN 13 ans et + 13h30 à 14h30 <i>Cours récréatif</i> Sasha Lessard	Groupe #4 15h15 à 16h30 Cours compétitif Joelle Galarneau

COURS PRIVÉS OU LOCATION DE STUDIO

Groupe #20 17h15 à 18h30 Cours compétitif Olivier Thériault et Noémie Coulombe	PRATIQUE DES PRODUCTIONS OU PROJETS SPÉCIAUX (Horaire variable / élèves sélectionnés)
Groupe #21 18h45 à 20h15 Cours compétitif Olivier Thériault et David-Alexandre Chartier	
Groupe #22 Heure et date à déterminer selon disponibilité du chorégraphe invité	

*Les âges sont à titre indicatif seulement



GROUPES TECHNIQUES

La répartition des élèves a été faite en fonction des groupes compétitifs auxquels ils participent afin de proposer un horaire logique pour chacun. Nous avons aussi tenté, dans la mesure du possible, d'équilibrer le nombre d'élèves par groupe.

Des ajustements pourront être faits selon les résultats obtenus durant la période d'essai.

TECHNIQUE A - Tous les élèves du groupe #1 (DREAMLIGHT)	TECHNIQUE B - Tous les élèves du groupe #12 (HIGHLIGHT), #3 (DAYLIGHT) et #2 (SKYLIGHT)
TECHNIQUE C - Aurélie De La Flor - Clara St-Jean - Éléonore Hynes - Elyana Olszewski - Ève Bouchard - Laurie-Anne Rioux - Loriane Gaudreau - Maria Passechnny - Raphaëlle Vertefeuille-Leduc - Sarah-Ève Rioux - Sofia Ripas - Sophie Martyn - Veronika Vyshnevsky - Sara Echeverry - Sophyanne Raymond	TECHNIQUE D - Alice Léveillé-Rodier - Annabelle Chiasson - Daphnée Pigeon - Daphnée Robitaille - Juliana Germain - Laura Gimenez - Maelie Blais - Noémi Bélair - Rose Buzenet - Sara Millaire - Sarah Leal Hernandez - Vanessa Kalopedakis
TECHNIQUE E - Aurélie St-Michel - Cassidy Rodriguez - Elizabeth Ménard - Emma Germain - Emma Usereau - Kelly-Ann Truchon - Kinza Calvert - Maely Massé - Moony Lam - Ophélie Allaire - Rose-Aimée Béland - Rosie Fournier - Sara Desrochers - Sara-Andreina - Sarah Marentette - Selena Castillo	TECHNIQUE F - Aaliah Smith - Alexandra Ouellet - Alexia Pilon-Simard - Annabella Martis - Béatrice Chevalier - Camila Zapata - Ella Huet - Eva Petitpas - Evangelina Ghannoum - Frédérique Gougeon - Juliana Lacroix - Juliette Léveillé-Rodier - Layla Kherlakian - Lucy Lebrun - Marianne Soucisse - Rosalie Frenette - Sana Benaggab - Sarah Craveiro - Alice Grimard - Marianne Stebenne



HORAIRE DES COURS GRATUITS

Nombre de cours illimité selon l'offre adaptée à l'âge de l'élève.

JEUDI 4 SEPTEMBRE

COURS TECHNIQUE B 19h00 à 20h00 Cours compétitif gratuit Joelle Galarneau	HIP HOP 15+ 19h00 à 20h00 Cours compétitif gratuit Olivier Thériault
COURS TECHNIQUE D ET E 20h00 à 21h00 Cours compétitif gratuit Joelle Galarneau	COURS TECHNIQUE C ET F 20h00 à 21h00 Cours compétitif gratuit Chiara Di Meglio

DIMANCHE 7 SEPTEMBRE

MULTIDANSE 3-4 ans 9h30 à 10h30 Cours récréatif Émilie Chaput et Alina Linteau	
MULTIDANSE 5-6 ans 10h30 à 11h30 Cours récréatif Émilie Chaput et Alina Linteau	ACRODANSE 7 ans et + 10h00 à 11h00 Cours récréatif Maely Massé
HIP HOP 8-10 ans 11h30 à 12h30 Cours récréatif Émilie Chaput et Alina Linteau	COURS TECHNIQUE A 11h00 à 12h00 Cours compétitif gratuit Maely Massé
MULTIDANSE 6-8 ans 12h30 à 13h30 Cours récréatif Sasha Lessard	ACRODANSE 5 ans et + 12h00 à 13h00 Cours récréatif Maely Massé
CONTEMPORAIN URBAIN 13 ans et + 13h30 à 14h30 Cours récréatif Sasha Lessard	JAZZ-CONTEMPORAIN 9-11 ans 13h00 à 14h00 Cours récréatif Rose-Aimée Béland

MARDI 9 SEPTEMBRE

HIP HOP 11 ans et + 19h30 à 20h30 Cours récréatif Noémie Coulombe Profs aléatoires	
HIP HOP 14 ans et + 20h30 à 21h30 Cours récréatif Noémie Coulombe Profs aléatoires	

MERCREDI 10 SEPTEMBRE

ACRODANSE 9 ans et + 17h30 à 18h30 Cours récréatif Maely Massé	
JAZZ-CONTEMPORAIN 12 ans et + 19h15 à 20h15 Cours récréatif Maija Baroni	
JAZZ-CONTEMPORAIN 20h15 à 21h15 16 ANS + ET ADULTES Cours récréatif Maija Baroni	

*Les âges sont à titre indicatif seulement